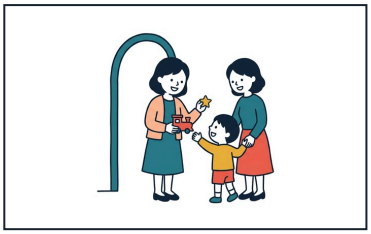
CASE 10｜母子分離不安・場所見知り・外出SST

初めての場所や集団で固まる 母子分離で強く泣いてしまう

母子分離の不安に寄り添い、好きな玩具での迎え入れから「中央図書館お出かけSST」へ広げます



お子さまにこんな「困りごと・サイン」はありませんか？

- 登園・登所時に保護者と離れるのを激しく嫌がり、しがみついて泣く
- 初めての場所や人が集まる場面に入ると、緊張して固まり動けなくなる
- 外出先や公共施設で走り回ったり大声が出ないか不安で出かけづらい

DEVELOPMENTAL SCIENCE｜発達科学からの視点
感受性が豊かで慎重なお子さまには「第2の安全基地」が必要です

見通しの立たない環境や大勢の視線は、慎重なお子さまに強い緊張を生みます。まず「ここは安全で先生が守ってくれる場所だ」という愛着を築くと、外の世界へ踏み出す勇気が湧きます。

お子さまの緊張・不安場面に合わせた「2つの支援ルート」

一人ひとりのペースに合わせて段階的に進めます

■ A:登所時に保護者と離れるのが不安で泣く時
無理に引き離さず、出席シール貼りや大好きな玩具(ボールプール・電車・絵本等)を用意して迎え、「お迎えに来るよ」と見通しを伝えます。

■ B:集団活動や外出先に入ると緊張で固まる時
最初はスタッフと1対1で手をつないで端から見るだけでもOKとし、毎月第1金曜の『各務原市中央図書館(開放デー)』等で楽しく外出経験を積みます。

▼ どちらのタイプも、以下の「4ステップ療育サイクル」で無理なく力を伸ばします ▼

01 つまずき



未知の環境への警戒心
何をする場所か分からず、保護者と離れる不安から心身が固まっています。

02 安全基地



好きな玩具で温かい迎え
大好きな玩具と笑顔のスタッフが出迎え、帰りの時間まで見通しを保証します。

03 小集団体験



安全な中庭と季節行事
囲まれた安全な中庭あそびや季節行事を通じ、仲間との楽しい体験を重ねます。

04 育つ姿



図書館外出と社会参加
笑顔で入室でき、図書館や公園でもルールを守って楽しく過ごせます。



実践① 中央図書館へのお出かけSST
公共施設と連携し外出マナーを体験

図書館の特別開放デーを毎月定期利用し、先生と手をつないで歩く・静かな声で過ごす・自分で絵本を選ぶ社会経験を楽しく育てます。



実践② 安全な専用中庭＆少人数空間
飛び出しの心配がない中庭で心身解放

道路に面していない安全な専用中庭と、1日定員10名の落ち着いた室内環境により、場所見知りがあるお子さまも笑顔で過ごせます。

◆ おうち・園でできる「1分関わりヒント」
初めての場所へ出かける前は、スマホで『行く場所の写真を見せて「本を2冊選んだら帰ろうね」とゴールを先に伝えておく』と、見通しが立って落ち着いて行動できます。

◆ ご家庭・保育園・幼稚園と連携する「2つの通い方」
①【1日コース】10:00～16:00(温かい昼食・お昼寝対応)
②【園送迎並行コース】保育園・幼稚園へのお迎え送迎対応(片道30分圏内)。

ご相談窓口(平日 10:00～16:00)
058-372-6123
受給者証の申請前でもご相談可

所在地 〒504-0966 各務原市那加本町36 マナベビル3F(JR那加駅 徒歩2分)
対象 2歳～未就学児(小学校入学前)｜送迎・昼食 あり｜4言語 日・英・葡・西
メール contact@ibirite.info ｜ Web ibirite.info/児童発達支援/

LINE相談