（別添資料１）

事業所名	株式会社イビリテ ベストチョイス 各務原	支援プログラム	作成日	2026 年　10 月　22 日（改訂）

法人（事業所）理念	サービスの本質的な価値を提供すること（科学的根拠と温かい家庭的環境の両立により、お子様とご家族の未来を支える）		
支援方針	ベストチョイス各務原は「子どもとその保護者にとって最良の選択（ベストチョイス）を」を合言葉に活動する児童発達支援事業所です。 活動においてはスモールステップを意識し、一人ひとりの「できた！」「楽しい！」というポジティブな経験や感情の育みを大切にしています。 午前からの1日コース（10:00～16:00）と保育園・幼稚園お迎え並行コース（13:00頃～16:00）の2コースで、ご家族にとって最善の選択となる支援に取り組みます。		
営業時間・提供時間	**月曜日～金曜日 10:00～16:00（営業時間 9:00～17:00・土日祝休）**	**送迎実施の有無**	**（あり）（ご自宅・保育園・幼稚園への送迎対応）　／　なし**

支　援　内　容

本人支援	**健康・生活**	・職員手作りの温かい昼食（1食200円）を通して、様々な形態や味の食べ物を食べる経験を提供し健康増進に努めます（偏食も一口から支援）。 ・食後は専用のお昼寝室で休息（お昼寝トレーニング）を行い、トイレ練習、靴の着脱、手洗い、おやつ（50円）の袋開けや2択自己決定を支援します。 ・時間や空間を視覚カード・タイマー等で分かりやすく構造化し、見通しを持って安心してプログラムに取り組める工夫をしていきます。
	運動・感覚	・毎日の3階までの階段昇降や、ボールプール・平均台・トンネル等のサーキット運動、安全な中庭あそびにより粗大運動を促し運動機能を向上します。 ・パスタのペットボトル通し、シール貼り、洗濯ばさみ、お菓子の袋開け等の手先課題を通じて微細運動と目と手の協応を高めます。 ・粘土やスライム・寒天といった感覚遊びや固有受容覚アプローチを取り入れ、感覚過敏や鈍麻といった感覚のバランスを整えます。
	認知・行動	・当日の日付・曜日・1日のスケジュールを視覚カードで分かるように掲示することで、時間や順序の概念の習得を図ります。 ・恐竜パズル、色・形・数字マッチング、ボーリング、玉入れ、魚釣り、かくれんぼ等の遊びを通して、概念形成と実行機能（順番待ち・切り替え）を育みます。 ・1年を通して季節に合った行事を体験し、各プログラムにおけるスモールステップの成功体験の蓄積から望ましい行動を形成します。
	言語 コミュニケーション	・コミュニケーションの土台となる「人と関わる心地良さ（共同注意）」を育むため、手遊び歌や、お子様が選んだプラレール・ブロック・図鑑での対話遊び（NDBI）を取り入れます。 ・発語が難しい子には絵カードや2択提示を用いて要求表出を促し、大人のモデル提示と「5秒待つ関わり」で自己表現が伝わる喜びを体験できるよう支援します。 ・困った時に「てつだって」「かして」と助けを求める等、状況に応じたコミュニケーションの練習を行います。
	人間関係 社会性	・自由遊びでの玩具の貸し借りや、小集団でのルール遊び（順番待ち・勝ち負けの切り替え）をプログラムに組み込むことで、対人関係や社会性の発達を促します。 ・毎月第1金曜日に各務原市中央図書館（特別開放デー）と連携し、公共施設を利用する機会を提供します。 ・公共施設の利用に合わせてSST（社会生活スキルトレーニング）を実施することで、楽しみながらマナーや利用法を学び、社会参加への自信に繋げていきます。

家族支援	・ご自宅・園への送迎、手作り昼食サービスによりご家族の負担軽減を図ります。 ・日々の成長と科学的根拠に基づく関わり方を連絡帳・送迎時対話で丁寧にお伝えします。 ・ポルトガル語・スペイン語・英語・日本語の多言語ネイティブ職員が常駐し、外国籍ご家族の発達相談・書類説明も母語で安心サポートします。	**移行支援**	・並行通園中の保育園・幼稚園や、入園予定の園・就学予定の小学校と連携し、お子様の特性と有効な支援方法の情報を共有します。 ・保育園お迎え並行コースを通じて、集団生活への段階的な適応を支援します。
地域支援・地域連携	・各務原市中央図書館と連携した特別開放デープログラムの実施（毎月第1金曜日） ・相談支援事業所・保育所等とのサービス担当者会議・ケース会議への参画および『科学的療育エビデンス通信』の発行連携 ・協力医療機関（さらさらクリニック）との連携体制確保	**職員の質の向上**	・発達科学・感覚統合・NDBI（自然な発達行動介入）・安全管理に関する社内勉強会の実施 ・外部専門研修への参加および日々の支援振り返り・マニュアル継続改善の実施
主な行事等	・季節の行事（節分、ひな祭り、お花見、七夕、夏の水遊び・プール、ハロウィン、クリスマスなど） ・近隣施設（各務原市中央図書館）や公園へのお出かけプログラム ・お誕生日会、クッキング・食育体験 ・防災訓練および避難訓練（地震・火災想定訓練、安全計画に基づく定期実施）		

「ベストチョイス各務原では1日どんなことをするの？」
2つの通い方（1日コース／園お迎え並行コース）と時間帯別プログラム

■ お子様とご家庭のペースに合わせて「2つのコース」から柔軟に選べます（市内送迎：片道100円）
・【A：午前からのゆったり1日コース（10:00〜16:00）】ご自宅までお迎え→手作り昼食（200円）→お昼寝・午後療育まで一貫サポート
・【B：保育園・幼稚園お迎え並行通園コース（13:00頃〜16:00）】通っている園へお迎え→午後の個別・小集団療育→ご自宅（または園）へお送り

09:00〜10:00
【健康・生活】
【運動・感覚】

【送迎・階段昇降・朝の身支度】
・送迎車内ではお子様が安心する音楽を流し、穏やかな気持ちで到着。玄関で靴を脱いで左右を揃えて下駄箱へ。
・3階までの階段上り下りが『毎日の自然な足腰・体幹トレーニング（固有受容覚入力）』になり、数週間でスタスタ上れるようになります。

10:00〜11:30
【運動・感覚】
【認知・行動】

【朝の会・視覚スケジュール確認・感覚統合サーキット＆中庭あそび】
・絵カードで「今日1日の見通し」を確認。ボールプール・平均台・トンネルの室内運動や、外から囲まれた安全な中庭でのびのび身体を動かし、
『体のバランス＆重みセンサー（前庭覚・固有受容覚）』を満たして、日中の集中スイッチ（実行機能）を入れます。

11:30〜13:00
【健康・生活】
【感覚・睡眠】

【職員手作りの温かい昼食（1食200円）・偏食支援・お昼寝トレーニング】
・偏食や感覚過敏があるお子様も無理強いは一切せず、「まずは食べられるもの・一口見るだけ」から楽しく食体験を広げます。
・食後は専用のお昼寝室でゆっくり休息（お昼寝トレーニング）。脳の疲れをリセットし、午後の機嫌と情緒を安定させます。

13:10〜14:00
【言語・対話】
【人間関係】

【保育園・幼稚園からのお迎え合流 & 自由遊び（NDBI）・切り替え練習】
・午後から合流するお子様を園へお迎え。お子様が目を輝かせて選ぶ遊び（プラレール・ブロック・図鑑・ままごと）にスタッフが寄り添い、
『指さしの共感（共同注意）』や『5秒待って言葉を引き出す関わり（PACT/NDBI）』で自発的な発語とやり取りを育てます。

14:00〜15:00
【認知・行動】
【運動・感覚】

【個別知育・微細運動プログラム & 小集団ルール遊び（SST）】
・一人ひとりの発達段階に合わせ、色・形・数字マッチング、恐竜パズル、シール貼り、パスタのボトル通し等の『指先（微細運動）＆思考課題』を実施。
・小集団のかくれんぼ・魚釣り・ボーリング等で「順番を待つブレーキ」「負けても『もう1回！』と切り替える力」を楽しく育てます。

15:00〜16:00
【健康・生活】
【家族支援】

【おやつ（50円・自己決定と袋開け挑戦）・トイレ練習・帰りの会・お送り】
・おやつは「どっちにする？」の2択で自己決定し、自分で袋を開ける指先挑戦もサポート。トイレの便座に座る練習やタオルたたみのお手伝いも実施。
・お送り時と連絡帳で「今日できた成長と科学的アプローチ」を保護者様へ丁寧にお伝えします（ポルトガル語・スペイン語・英語も完全対応）。

★ 毎月第1金曜日は『各務原市中央図書館（特別開放デー）』へお出かけSST！ ／ 協力医療機関：さらさらクリニック
・公共の図書館で絵本を選んだりマナーを学ぶ社会参加プログラムを毎月実施しています。
・見学・体験・送迎範囲のご相談：TEL 058-372-6123 ／ Mail contact@ibirite.info（株式会社イビリテ｜各務原市那加本町36 マナベビル3F）

【プログラム設計の科学的根拠（Peer-Reviewed Scientific Evidence）】

・感覚統合・体幹運動：Schoen et al. (2019) Autism Res [PMID: 30548827] / Ziereis & Jansen (2015) [PMID: 25561359] ｜ ・睡眠と日中行動：Richdale & Schreck (2009) [PMID: 19398354]
・自然な遊びの中の療育(NDBI)・共同注意：Schreibman et al. (2015) [PMID: 25737021] / Kasari et al. (2006) [PMID: 16712638] / Pickles et al. (2016) The Lancet [PMID: 27793431]
・実行機能・視覚スケジュール・2択自己決定：Diamond (2013) [PMID: 23020641] / Knight et al. (2015) [PMID: 25081593] / Dyer et al. (1990) [PMID: 2074240]

ベストチョイス各務原の『7つの具体的療育プログラム』

「どんな遊び・活動をして、お子様のどんな力が伸びるのか」一目瞭然マップ

プログラム①【粗大運動・感覚統合】階段昇降・ボールプール・サーキット・中庭あそび

対応領域：【運動・感覚】【健康・生活】 ｜ 科学的根拠：エアーズ感覚統合 (Schoen, 2019) × 運動と実行機能 (Ziereis, 2015)

・何をやる？：3階までの階段上り下り、ボールプール、平均台・トンネル・けんけんぱ、囲まれた安全な中庭での全身遊び、重いマット運び。
・どう伸びる？：体の重み・バランスセンサー（固有受容覚・前庭覚）が満たされ、足腰・体幹が強くなるとともに、椅子に落ち着いて座る集中力がつきます。

プログラム②【微細運動・知育】指先チャレンジ（パスタ通し・シール・お菓子の袋開け・粘土）

対応領域：【運動・感覚】【認知・行動】 ｜ 科学的根拠：感覚統合プラキシス支援 × スモールステップ成功体験

・何をやる？：細いパスタをペットボトルの口に入れる遊び、電車・動物シール貼り、恐竜パズル、スライム・寒天感触遊び、おやつの袋を自分で開ける挑戦。
・どう伸びる？：目と手の協応（思った通りに指先を動かす力）と力加減が育ち、スプーン・クレヨン・ハサミの操作や身支度の自立につながります。

プログラム③【認知・切り替え】視覚カード＆「どっちにする？」2択スイッチ・色形数ゲーム

対応領域：【認知・行動】 ｜ 科学的根拠：視覚的スケジュール (Knight, 2015) × 実行機能 (Diamond, 2013) × 自己決定 (Dyer, 1990)

・何をやる？：1日の予定や手順を絵カードで視覚化。色・形・数字のマッチング、魚釣り・玉入れ・ボーリング、タイマー予告と「どっちの箱に片付ける？」の2択。
・どう伸びる？：先の見通しが立って不安やパニックが減り、遊びから片付け・次の活動へ自分の意思でスッと切り替える力（実行機能）が育ちます。

プログラム④【発語・やり取り】夢中な遊び（プラレール・ブロック・図鑑）の中の『心のキャッチボール』

対応領域：【言語・コミュニケーション】 ｜ 科学的根拠：NDBI (Schreibman, 2015) × 共同注意 (Kasari, 2006) × PACT (Pickles, 2016)

・何をやる？：お子様が大好きな電車・ブロック・図鑑・手遊びの中で、スタッフが「5秒待って」視線を合わせ、指さしと共感の言葉を添えます。
・どう伸びる？：無理に言わせる訓練ではなく「伝わって嬉しい！」体験から、「あか！」「あけて」「ありがとう」「かして」の自発的な言葉が溢れ出します。

プログラム⑤【小集団SST・地域参加】お友達とのルール遊び ＆ 毎月第1金曜『各務原中央図書館』特別開館お出かけ

対応領域：【人間関係・社会性】 ｜ 科学的根拠：小集団SST × 抑制制御・感情調整 (Diamond, 2013 / Porges, 2007)

・何をやる？：かくれんぼ・順番交代ゲーム、「相手の気持ち」を考える声かけ、声の大きさ調整、月1回の各務原市中央図書館（特別開放デー）訪問。
・どう伸びる？：「かして」「いいよ」「ごめんなさい」のやり取りや、公共の場所でのマナー・集団生活への自信が無理なく身につきます。

プログラム⑥【生活自立・食育・睡眠】手作り昼食（200円・偏食支援）・トイレ練習・お昼寝・タオルたたみ

対応領域：【健康・生活】 ｜ 科学的根拠：睡眠と行動調整 (Richdale, 2009) × 感覚過敏スモールステップ × 名誉あるお手伝い

・何をやる？：温かい手作り給食（まずは食べられる物から一歩ずつ）、便座に座るトイレ練習、専用お昼寝室での休息、靴揃え・タオルたたみのお手伝い。
・どう伸びる？：食事・排泄・睡眠・着替えの基本生活習慣が整い、お手伝いを通じて「自分はできる！」という高い自己肯定感が育ちます。

プログラム⑦【多言語・家族支援】ポルトガル語・スペイン語・英語・日本語ネイティブ常勤サポート

対応領域：【家族支援】【言語】 ｜ 科学的根拠：バイリンガル環境は発達遅滞を招かない実証研究 (Hambly & Fombonne, 2012)

・何をやる？：外国にルーツを持つご家族へ母語（ポルトガル語・スペイン語・英語）で連絡帳・面談・手続きを支援し、お子様の母語から日本語へ橋渡し。
・どう伸びる？：ご家庭の母語の愛情を守りながら園で日本語が伸び、保育園・小学校への移行支援や保護者様の安心を全力で支えます。

■ 児童発達支援 ベストチョイス各務原（株式会社イビリテ｜指定事業所番号 2150500425）
〒504-0966 岐阜県各務原市那加本町36番地 マナベビル3F ｜ TEL: 058-372-6123 ｜ Web: https://www.ibirite.info/
サービス提供時間：月～金 10:00～16:00（送迎 9:00～17:00・市内片道100円・保育園送迎可） ｜ 昼食提供：1食200円（おやつ50円） ｜ 3歳～就学前 無償化対象